

# Keine Uhren: Hier befindet sich die erste

## „Zeitfreie Zone“ der Welt

1 Auf der kleinen norwegischen Insel **Sommarøy** nördlich des Polarkreises ist es im  
2 Sommer viele Wochen lang ununterbrochen hell. Die Sonne geht etwa 70 Tage nicht  
3 unter, deshalb gibt es keinen klaren Unterschied zwischen Tag und Nacht. Dadurch  
4 funktioniert der gewohnte Tagesrhythmus mit festen Zeiten nicht mehr so eindeutig. In  
5 diesem besonderen Licht haben die Bewohnerinnen und Bewohner beschlossen, sich  
6 symbolisch weniger nach der Uhr zu richten. Sie wollen ein Leben fördern, das sich eher  
7 nach Helligkeit, Bedürfnissen und der eigenen Stimmung richtet als nach festen  
8 Uhrzeiten.

9 So entstand die Idee einer „zeitfreien Zone“. Geschäfte sollen öffnen, wenn jemand da  
10 ist, und Treffen sollen stattfinden, wenn alle Zeit haben. Aktivitäten wie Frühstück um 23  
11 Uhr oder Schwimmen mitten in der Nacht bei Sonne zeigen einen flexibleren und  
12 entspannteren Alltag. Medien und die Tourismuswerbung haben daraus das Bild eines  
13 Ortes gemacht, an dem Uhren keine große Rolle spielen und der als „erste zeitfreie Zone  
14 der Erde“ bekannt werden sollte.

15 Später wurde klar, dass diese Geschichte vor allem von der staatlichen  
16 Innovationsbehörde „Innovation Norway“ und der Tourismusorganisation „Visit Norway“  
17 geplant war. Ihr Ziel war es, mehr Aufmerksamkeit und mehr Besucher für  
18 Nordnorwegen zu bekommen. Die Kampagne mit einer Petition, vielen aufgehängten  
19 Armbanduhren an einer Brücke und der Idee einer offiziellen Anerkennung als zeitfreie  
20 Zone wurde von vielen Medien zunächst ernst genommen. Danach wurde sie aber als  
21 PR-Aktion und Fake News bezeichnet, und die Verantwortlichen mussten sich öffentlich  
22 erklären.

23 Trotzdem ist **Sommarøy** in Reiseberichten weiterhin ein spannender Ort. Die Insel wirbt  
24 mit beeindruckender Natur, der Mitternachtssonne und einem sehr entspannten  
25 Lebensstil. Auch wenn dort offiziell die normale norwegische Uhrzeit gilt und es keine  
26 echte rechtliche „zeitfreie Zone“ gibt, hat die Geschichte vielen Menschen zu denken  
27 gegeben. Sie regt dazu an, den eigenen Umgang mit Zeitdruck zu überdenken und  
28 bewusst Momente der Entschleunigung im Alltag zu suchen.