

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

IV. Textproduktion: 70 min.

„Du bist, was du isst.“

1. Wie verstehen Sie diese Aussage? Nennen Sie einige konkrete Beispiele dafür, wie Sie die scheinbar banale Floskel interpretieren würden.
2. Nennen Sie einige Gründe, warum unsere Ernährung das A und O für unsere Gesundheit ist. Wie stehen die beiden ihrer Meinung nach im Zusammenhang?
3. Welchen Stellenwert nehmen ihrer Meinung nach Bio-Lebensmittel in Bezug auf eine gesunde Ernährung ein? Beschreiben Sie kurz ihren Blickwinkel dazu.

**Schreiben Sie mindestens 350 Wörter.**