

B2 Fragen zum Lesetext: Warum wir schlafen – und warum es immer weniger wird

Aufgabe 1. Sie lesen Aussagen zum Text. Entscheiden Sie, ob die Aussagen „wahr“ oder „falsch“ sind. Kreuzen Sie an.

1.) Die Menschen schlafen heute im Durchschnitt länger als noch vor 100 Jahren.

- Richtig
- Falsch

2.) Durchgearbeitete Nächte gelten in modernen Gesellschaften oft als positiv.

- Richtig
- Falsch

3.) Schlafmangel hat keinen Einfluss auf das körperliche Wohlbefinden.

- Richtig
- Falsch

4.) Der Mittagsschlaf ist in China selbst für Schulkinder nichts Ungewöhnliches.

- Richtig
- Falsch

5.) Thomas Edison schließt konsequent nur vier Stunden pro Tag und lehnte jedes Nickerchen ab.

- Richtig
- Falsch

Aufgabe 2. Beantworten Sie die folgenden Fragen.

1.) Warum halten Schlafforscher*innen frühes Aufstehen für problematisch?

2.) Welche Maßnahmen oder Trends zeigen, dass Schlaf wieder an Bedeutung gewinnt?

3.) Was sagt der Text über den Zusammenhang zwischen Schlafmangel und Gesundheit?

4.) Inwiefern zeigt der Text kulturelle Unterschiede im Umgang mit Schlaf?