

### 1a Lesetechniken anwenden – Lesen Sie den Text und sammeln Sie Informationen zu den Fragen:

**A Was zeichnet einen Lebenstraum aus?**

**B Welche Eigenschaften braucht man, um einen Lebenstraum zu verwirklichen?**

**TIPP**

#### Vor dem Lesen

Haben Sie die Fragen verstanden? Formulieren Sie die Fragen A und B in eigenen Worten.

#### Beim Lesen

Unterstreichen Sie alle Informationen, die für die Fragen A und B wichtig sind.

### Träume werden Wirklichkeit

Hannes und Grit Thomsen von „Realdream“ helfen, Träume zu verwirklichen. Dabei geht es aber nicht um Träume wie *Einmal im Leben einen Ferrari fahren*. „Das sind eher Wünsche“, sagt Grit Thomsen, „sie sind einmalig und nicht dauerhaft. Lebensträume haben eine ganz andere Dimension. Sie wirken sich auf den gesamten Lebensstil, auf Beruf und Familie, sogar auf die Persönlichkeit des Menschen aus.“ Ein Beispiel: Jemand träumt von einem ruhigen Leben als Bauer in den Bergen, die Person lebt aber in der Großstadt und arbeitet in einem Großraumbüro. Um den Traum zu verwirklichen, müsste alles Bisherige und Bekannte zurückgelassen werden. „Zu Beginn ist am wichtigsten, danach zu fragen, woher der Lebenstraum kommt. Ist es wirklich mein Traum oder kopiere ich einen Traum von anderen oder aus den Medien?“, so die Beraterin. Schritt 1 heißt also: Wie sieht mein eigener Traum genau aus? Schritt 2: Was muss ich dafür ändern und will ich

das? Schritt 3: Wie stelle ich mir die konkrete Umsetzung vor? „Wir realisieren die Träume nicht. Wir unterstützen Personen dabei“, sagt das Ehepaar Thomsen. Wer den eigenen Traum verwirklichen will, muss zuerst einmal überzeugt sein, das Richtige zu tun. Dann braucht man eine gute Portion Mut und Selbstbewusstsein, um den Traum Schritt für Schritt umzusetzen. Das soziale Umfeld sollte auf jeden Fall integriert werden. Familie und Freunde sind oft die größte Hilfe. Und man muss mit Niederlagen leben können. Nicht jeder Schritt klappt sofort. Man muss sehr realistisch denken, um einen Traum zu verwirklichen. Hartnäckigkeit, aber auch die Leidenschaft für den eigenen Traum sind sehr hilfreich für die Umsetzung. Viele Lebensträume hat das Ehepaar Thomsen begleitet: von der Auswanderung nach Kanada bis hin zum Schreiben eines Krimis. Viel wichtiger ist ihnen aber, Menschen in der Beratung vor Illusionen und späteren Enttäuschungen zu bewahren.

**TIPP**

#### Nach dem Lesen

Überprüfen Sie die Informationen, die Sie gefunden haben, mit den Aussagen in Aufgabe 1b.

### b Lesen Sie die Aussagen 1 bis 5. Was wird im Text gesagt?

- |  | <b>r</b>                 | <b>f</b>                 |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. Es gibt einmalige und langfristige Lebensträume.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Wer seinen Lebenstraum umsetzen will, muss viele Lebensbereiche ändern.                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Die Berater sagen den Personen, was das Richtige für sie ist.                           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Wer ehrgeizig und leidenschaftlich ist, kann seinen Traum verwirklichen.                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Wer seinen Traum umsetzen will, braucht oft die Unterstützung von Familie und Freunden. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |