

Sport ist sehr wichtig für ein gesundes Leben. Wenn man täglich Sport treibt, sinkt das Risiko, dass man krank wird. Außerdem verbessert Sport die Laune. In Deutschland ist Fußball am beliebtesten, gefolgt von Skispringen und Leichtathletik. Viele Menschen sind in Sportvereinen. Es gibt viele interessante Sportarten. Wir haben drei Personen zu diesem Thema befragt.

Kai ist 20 Jahre alt und macht sehr gern Sport. Er spielt Basketball und geht oft ins Fitnessstudio. Er hat 2 Mal die Woche Basketballtraining, abends von 19 – 21 Uhr. Dann ist er immer sehr spät zu Hause, weil er 45 Minuten mit dem Bus fahren muss. Am Wochenende hat er meistens samstags ein Spiel. Eine Woche ist das Spiel ein Heimspiel, eine andere Woche ist das Spiel in einer anderen Stadt also auswärts. Wenn Kai unter der Woche kein Basketballtraining hat, geht er ins Fitnessstudio und macht Krafttraining. Dort trifft er sich oft mit einem Freund, Tim.

Tim ist Leistungssportler, er spielt professionell Handball. Er geht alle 2 Tage zum Handballtraining und hat in der Saison jedes Wochenende ein Spiel. Im Winter ist er oft in ganz Deutschland oder im Ausland, weil er dort mit seiner Mannschaft bei großen Turnieren mitspielt. Letztes Jahr ist Tim mit seinem Team Deutscher Meister geworden.

Seine Freundin, Luisa, hat er damals auf einem Turnier kennengelernt. Sie spielt auch Handball – in der Damenmannschaft. Luisa hat erst mit 16 Jahren mit dem Handball angefangen. Sie ist sehr talentiert und spielt deshalb schon bei den Profis mit. Leider verdient Luisa mit dem Handballspielen noch kein Geld.